Experimentar la felicidad verdadera... ¡ahora!

¿Sólo un pensamiento atractivo para llenarnos de esperanza?

Necesitamos explorar en profundidad nuestra dimensión espiritual para experimentar por nosotros mismos la realidad de este enunciado.

¿Cuál es la base de nuestra felicidad?
¿Cómo se sustenta y nutre nuestra experiencia de la felicidad en el día a día?

¿Qué creencias son un obstáculo en nuestra experiencia de la felicidad?

¿Qué nuevas percepciones, actitudes y perspectivas nos pueden ayudar a ser más felices en el
presente?

Estas son algunas de las reflexiones que vamos a abordar en torno a una experiencia tan vital, relevante y fundamental como es la de vivir una vida plena, feliz y llena de satisfacción.

IMPARTE EL SEMINARIO:

Guillermo Simó: Miembro del equipo de coordinación de BK en España. Profesor de pensamiento positivo y meditación.

TEMAS PRÁCTICOS:

Esperamos vuestra llegada al Casal la Salle, a las 18:30 h. del viernes 22 de marzo.

El seminario comenzará a las 19:30 h. y finalizará el domingo al mediodía, después de la comida.

Se recomienda llevar ropa cómoda y clara, y cojín para sentarse.

El Casal proporciona sábanas y toallas, pero se han de llevar los productos para aseo personal.

La comida es vegetariana.

Precio:

Las actividades de Brahma Kumaris se ofrecen como un servicio voluntario a la comunidad.

La aportación para sufragar los gastos del retiro es de:

90 € en habitación doble.
140 € en hab. individual (*mientras haya disponibles*).

Fecha límite de inscripción: 15 de marzo

Reserva de plaza:

Las plazas se asignan por orden de inscripción y la reserva queda en firme una vez efectuado el pago.

También se puede abonar mediante giro postal (*confirmar primero disponibilidad de plazas*) y enviar resguardo y hoja de inscripción al fax 934 877 638 o al email **retiros@aembk.org**

En caso de cancelación, 45 € no serán retornables, por gastos de gestión.

El **Casal La Salle** está situado en el término municipal de Veciana, en el Km 6 de la carretera BV-1001, de Calaf a Sant Guim de Freixenet. También es posible ir en autobús o tren.

HORARIO de AUTOBUSES
ALSINA GRAELLS (902 42 22 42)

Salida Est. Nord	Llegada Calaf
07:30	09:01
17:00	18:31

HORARIO de TRENES
RENFE-Rodalies (900 41 00 41)
R12: L'Hospitalet de Llobregat-Lleida
Salida Pl. Cataluña: 5 min. después que Sants

Salida Sants	Llegada Calaf
15:19	17:26
19:09	21:16
Salida Calaf	**Llegada BCN**
17:28	19:26
21:19	23:24

TAXI para trayecto Calaf - Casal La Salle:
Tel. 636 480 488 - 609 245 973 - 938 698 252

CASAL LA SALLE: Tel. 938 698 087

La aceptación es el secreto de la satisfacción.

La apreciación es el secreto de la felicidad.

La felicidad es la mejor nutrición del alma.

Disfruta del momento presente porque es el futuro en plena creación.

Un encuentro para avanzar en el descubrimiento interior

La Asociación Brahma Kumaris es una organización independiente que no cobra por sus servicios, siendo la base de su financiación la contribución voluntaria de sus socios y simpatizantes. Está declarada de Utilidad Pública en España.

BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

Diputació 329 bajos - 08009 Barcelona
Teléfono: 934 877 667
retiros@aembk.org
www.bkwsu.org/spain

SEMINARIO RESIDENCIAL

Experimentar la felicidad verdadera... ¡ahora!

22-24 de marzo 2013

CASAL LA SALLE
Sant Martí de Sesgueioles
(Barcelona)

Para personas con o sin experiencia en meditación